

Fitnessstraining mit Jules

25/06/2021 - 17:26

Liebe Fitness-Begeisterte

Ab dem 26. Juni 2021 fallen praktisch alle Corona-Vorschriften weg; es gilt folgendes:

Sportaktivitäten im Freien

Sportaktivitäten outdoor sind ohne Personenbeschränkungen möglich. Auf das Tragen einer Maske kann auf Aussenanlagen verzichtet werden.

Sportaktivitäten in Innenräumen

Sportaktivitäten in Innenräumen können ohne Personenbeschränkungen stattfinden, vorausgesetzt es werden Kontaktdaten aller anwesenden Personen erhoben. Falls keine Kontaktdaten erhoben werden, sind Masken auch bei Sportaktivitäten indoor Pflicht.

Garderoben

Alle Garderoben und Duschen für Teams sind geöffnet. Die Garderoben können uneingeschränkt genutzt werden, wenn Kontaktdaten erhoben werden.

Grundsätzliches

Weiterhin ist es zentral, dass Turnende, die Symptome aufweisen, dem Training fernbleiben. Ebenfalls sollen die Hygienemassnahmen (Händewaschen) konsequent eingehalten werden.

Das nächste Fitness-Training mit Jules findet am Mittwoch um 19:00 Uhr in der Rösliurnhalle statt.

Mit sportlichen Grüßen

Anton Kilchmann
Präsident TVU - SFA